



ISSN 2669-0330

ĮŽVALGOS INSIGHTS

Mokslo darbai

2026 Nr. 1

Mokslo darbų žurnalo „Ižvalgos“ Redaktorių kolegija

Doc. dr. Vitalija Bartuševičienė – vyriausioji redaktorė, Socialiniai mokslai (Edukologija), Utenos kolegija

Doc. dr. Jūratė Ignatavičiūtė – atsakingoji redaktorė, Technologijos mokslai (Informatikos inžinerija), Utenos kolegija

Nariai:

Doc. dr. Vaida Bartkutė – Norkūnienė, Gamtos mokslai (Informatika), Utenos kolegija, Lietuva

Doc. dr. Roma Šiugždaitė, Gamtos mokslai (Informatika), Kembridžo universitetas, Jungtinė Karalystė

Doc. dr. Jurgita Daubarienė, Fiziniai mokslai (Geografija), Utenos kolegija, Lietuva

Doc. dr. Gintaras Dervinis, Technologijos mokslai (Informatikos inžinerija), Kauno technologijos universitetas, Lietuva

Doc. dr. Anita Juškevičienė, Technologijos mokslai (Informatikos inžinerija), Vilniaus universitetas, Lietuva

Doc. dr. Laimonas Kairiūkštis, Technologijos mokslai (Matavimų inžinerija), Utenos kolegija, Lietuva

Prof. dr. Ada Traumann, Technologijos mokslai (Medžiagų inžinerija), Talino technikos taikomųjų mokslų universitetas, Estija

Doc. dr. Jurgita Domskienė, Technologijos mokslai (Medžiagų inžinerija), Kauno technologijos universitetas, Lietuva

Doc. dr. Jonas Damašius, Technologijos mokslai (Chemijos inžinerija), Kauno technologijų universitetas, Lietuva

Prof. dr. Taha Rababah, Technologijos mokslai (Chemijos inžinerija), Jordanijos mokslo ir technologijų universitetas, Jordanija

Doc. dr. Dainius Paliulis, Technologijos mokslai (Aplinkos inžinerija), Vilniaus Gedimino technikos universitetas, Lietuva

Doc. dr. Rūta Meištė, Socialiniai mokslai (Vadyba), Utenos kolegija, Lietuva

Doc. dr. Sandra Jakštienė, Socialiniai mokslai (Ekonomika), Utenos kolegija, Lietuva

Prof. dr. Iveta Mietule, Socialiniai mokslai (Ekonomika), Rezeknės technologiju akadēmija, Latvija

Prof. dr. Dalia Bernatonytė, Socialiniai mokslai (Ekonomika), Utenos kolegija, Lietuva

Prof. dr. Pāvels Jurs, Socialiniai mokslai (Edukologija), Liepojos universitetas, Latvija

Doc. dr. Raimundas Čepukas, Socialiniai mokslai (Edukologija), Utenos kolegija, Lietuva

Doc. dr. Daiva Petrėnaitė, Socialiniai mokslai (Teisė), Utenos kolegija, Lietuva

Prof. dr. Raimundas Jurka, Socialiniai mokslai (Teisė), Mykolo Romerio universitetas, Lietuva

Doc. dr. Daiva Kriukelytė, Sveikatos mokslai (Slauga), Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Lietuva

Prof. dr. Vygandas Rutkūnas, Sveikatos mokslai (Odontologija), Vilniaus universitetas, Lietuva

Doc. dr. Vilma Dudonienė, Sveikatos mokslai (Visuomenės sveikata), Lietuvos sporto universitetas, Lietuva

Prof. dr. Valdonė Indrašienė, Socialiniai mokslai (Sociologija, edukologija), Mykolo Romerio universitetas, Lietuva

Kviestiniai žurnalo numerio 2026 Nr. 1 recenzentai:

Doc. dr. Inga Jakštonienė, Technologijos mokslai (Aplinkos inžinerija), Utenos kolegija, Lietuva

Doc. dr. Daiva Urmonienė, Socialiniai mokslai (Vadyba), Vytauto Didžiojo universitetas, Lietuva

Žurnale publikuojami originalūs, kituose leidiniuose neskelbti Lietuvos ir užsienio autorių moksliniai straipsniai, kuriuose skelbiami autorių atlikti tyrimai, savitai aiškinamos įvairių mokslo sričių (medicinos ir sveikatos, žemės ūkio, gamtos, technologijos, socialinių ir humanitarinių) teorinės ir praktinės problemos, pateikiami jų sprendimai, mokslinė interpretacija ir vertinimai.

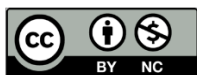
Redakcijos adresas:

Utenos kolegija

Maironio g. 7, LT-28142 Utena

Tel, 8-389 51662

El. paštas izvalgos@utenos-kolegija.lt



Tai yra atvirosios prieigos žurnalas, kuris platinamas vadovaujantis [Kūrybinių bendrijų licencija](#), leidžiančia laisvai ir neribotai naudoti, kopijuoti, daryti pakeitimus ir kurti išvestinius kūrinius, naudoti tik nekomerciniais tikslais nurodant informacijos šaltinį ir autorių.

Editorial Board of the Research Papers Journal "Insights"

Doc. dr. Vitalija Bartuševičienė - Editor-in-Chief, Social Sciences (Law), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Doc. dr. Jūratė Ignatavičiūtė - Executive/Editor, Technology Sciences (Informatics Engineering), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Members:

Doc. dr. Vaida Bartkutė - Norkūnienė, Natural Sciences (Informatics), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Doc. dr. Roma Šiugždaitė, Natural Sciences (Informatics), University of Cambridge, United Kingdom

Doc. dr. Jurgita Daubarienė, Natural Sciences (Geography), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Doc. dr. Gintaras Dervinis, Technology Sciences (Informatics Engineering), Kaunas University of Technology, Lithuania

Doc. dr. Anita Juškevičienė, Technology Sciences (Informatics Engineering), Vilnius University, Lithuania

Doc. dr. Laimonas Kairiūkštis, Technology Sciences (Measurement Engineering), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Prof. dr. Ada Traumann, Technology Sciences (Materials Engineering), Tallinn University of Applied Sciences, Estonia

Doc. dr. Jurgita Domskienė, Technology Sciences (Materials Engineering), Kaunas University of Technology, Lithuania

Doc. dr. Jonas Damašius, Technology Sciences (Chemical Engineering), Kaunas University of Technology, Lithuania

Prof. dr. Taha Rababah, Technology Sciences (Chemical Engineering), Jordan University of Science and Technology, Jordan

Doc. dr. Dainius Paliulis, Technology Science (Environmental Engineering), Vilnius Gediminas Technical University, Lithuania

Doc. dr. Rūta Meištė, Social Sciences (Management), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Doc. dr. Sandra Jakštienė, Social Sciences (Economics), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Prof. dr. Iveta Mietule, Social Sciences (Economics), Rezekne Academy of Technologies, Latvia

Prof. dr. Dalia Bernatonytė, Social Sciences (Economics), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Prof. dr. Pāvels Jurs, Social Sciences (Education Sciences), Liepāja University, Latvia

Doc. dr. Raimundas Čepukas, Social Sciences (Education Sciences), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Doc. dr. Daiva Petrėnaitė, Social Sciences (Law), Utena University of Applied Sciences, Lithuania

Prof. dr. Raimundas Jurka, Social Sciences (Law), Mykolas Romeris University, Lithuania

Doc. dr. Daiva Kriukelytė, Biomedical sciences (Nursing), Lithuanian University of Health Sciences, Lithuania

Prof. dr. Vygandas Rutkūnas, Health Sciences (Dentistry), Vilnius University, Lithuania

Doc. dr. Vilma Dudonienė, Health Sciences (Public Health), Lithuanian Sports University, Lithuania

Prof. dr. Valdonė Indrašienė, Social Sciences (Sociology Work, Education), Mykolas Romeris University, Lithuania

Invited Journal Number's 2026 No. 1 Reviewers:

Dr. Inga Jakštonienė, Technology Science (Environmental Engineering), Utenos kolegija Higher Education Institution, Lithuania

Doc. dr. Daiva Urmonienė, Social Sciences (Management), Vytautas Magnus University, Lithuania

The journal publishes original scientific articles by Lithuanian and foreign authors not published in other publications, in which the authors' researches are published, theoretical and practical problems of various scientific fields (medicine and health, agriculture, nature, technology, social and humanitarian) are explained in their own way, their solutions are presented, scientific interpretation and evaluations.

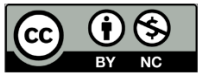
Adress of the editorial office:

Utenos kolegija Higher Education Institution

Maironio st.7, LT-28142 Utena, Lithuania

Tel.: +370 389 51662

e-mail: izvalgos@utenos-kolegija.lt



This is an open access magazine distributed under a [Creative Commons license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/) that allows free and unrestricted use, copying, modification and creation of derivative works only for non-commercial use, with reference to the source of information and the author.

Turinys

Greta Medelienė. VERTYBINIAI SOCIALINĖS REKLAMOS ASPEKTAI VYDŪNO FILOSOFINĖS MINTIES KONTEKSTE	8
Rosita Lagūnienė. GIMNAZIJŲ MOKINIŲ LAIKYSENOS SUTRIKIMŲ PAPLITIMAS IR ŠAŠAJOS SU SĖDIMU GYVENIMO BŪDU BEI IŠMANIŲJŲ ĮRENGINIŲ NAUDOJIMU	16
Augustė Čerškutė, Ilona Razlevičė. TĖVŲ PRIEŠOPERACINĖS INFORMACIJOS POREIKIŲ VERTINIMAS PRIEŠ VAIKŲ ANESTEZIJĄ	28
Marija Čepulienė, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. VĖDINIMO SISTEMOS, NAUDOJAMOS ŠVARIŲJŲ PATALPŲ ORO KOKYBĖS UŽTIKRINIMUI, EFEKTYVUMO TYRIMAS	39
Vaida Eidulevičiūtė, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. INDIVIDUALAUS GREŽINIO VANDENS KOKYBĖS TYRIMAS IR GERINIMO TECHNOLOGIJŲ LYGINAMOJI ANALIZĖ	47
Odeta Sebestinaitė, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. MAISTO ATLIEKŲ KIEKIO SUSIDARYMO NAMŲ ŪKYJE TYRIMAS IR JŲ PERDIRBIMO TECHNOLOGIJŲ ANALIZĖ	55
Gintautas Gančėrius, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. TRIUKŠMO RIZIKOS VEIKSNIO VERTINIMAS EKSPLOATUOJANT ORAPŪTĘ NUOTEKŲ VALYKLOJE – ATVEJO ANALIZĖ	61
Loreta Šetkutė, Lina Gedrimė. Į(SI)TRAUKIMAS Į PACIENTŲ, PATYRUSIŲ GALVOS SMEGENŲ TRAUMĄ, SLAUGOS PROCESĄ: ARTIMŲJŲ IR SLAUGYTOJŲ PERSPEKTYVA	68
Sonata Čerkauskaitė, Alina Liepinaitienė. METEOROLOGINIŲ VEIKSNIŲ POVEIKIS PSICHIKOS SVEIKATAI	78
Eglė Petrėnienė, Renata Kondratavičienė. EKRAŲ LAIKO STEBĖSENA IR ATVAIZDAVIMAS STULPELINE DIAGRAMA KAIP SKAITMENINĖS GEROVĖS UGDYMO PRIEMONĖ 1 KLASĖJE	86
Maryna Toporkova. COPYRIGHT FOR A CULINARY PRODUCT	98

Content

Greta Medelienė. THE VALUE DIMENSIONS OF SOCIAL ADVERTISING IN THE CONTEXT OF VYDŪNAS' PHILOSOPHY	8
Rosita Lagūnienė. PREVALENCE OF POSTURE DISORDERS AMONG GYMNASIUM STUDENTS AND ITS ASSOCIATIONS WITH SEDENTARY LIFESTYLE AND SMART DEVICE USE	16
Augustė Čerškutė, Ilona Razlevičė. ASSESSMENT OF PARENTS' PREOPERATIVE INFORMATION NEEDS BEFORE PEDIATRIC ANESTHESIA	28
Marija Čepulienė, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. STUDY ON THE EFFICIENCY OF VENTILATION SYSTEMS USED TO ENSURE AIR QUALITY IN CLEANROOMS	39
Vaida Eidulevičiūtė, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. ANALYSIS OF INDIVIDUAL WELL WATER QUALITY AND COMPARATIVE EVALUATION OF IMPROVEMENT TECHNOLOGIES	47
Odetė Sebestinaitė, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. RESEARCH ON THE AMOUNT OF FOOD WASTE GENERATED IN HOUSEHOLDS AND ANALYSIS OF THEIR PROCESSING 55	
Gintautas Gančėrius, Ingrida Pliopaitė Bataitienė. NOISE RISK ASSESSMENT OF BLOWER OPERATION IN A WASTEWATER TREATMENT PLANT - A CASE STUDY	61
Loreta Šetkutė, Lina Gedrimė. INVOLVEMENT IN THE NURSING PROCESS OF PATIENTS WITH TRAUMATIC BRAIN INJURY: PERSPECTIVES OF RELATIVES AND NURSES	68
Sonata Čerkauskaitė, Alina Liepinaitienė. THE IMPACT OF METEOROLOGICAL FACTORS ON MENTAL HEALTH	78
Eglė Petrėnienė, Renata Kondratavičienė. SCREEN TIME MONITORING AND BAR CHART VISUALISATION AS A TOOL FOR DIGITAL WELL-BEING EDUCATION IN GRADE 1	86
Maryna Toporkova. COPYRIGHT FOR A CULINARY PRODUCT	98